

## <おこしやすマラソンコース説明>

**御園橋工事のため、コース変更の可能性あります。**

**当日の案内に注意してください。**

### 【ハーフマラソン】

- ・スタート地点から上流に向かって⑨西賀茂橋へ。
- ・⑨西賀茂橋を渡って左岸を下流へ。
- ・④出雲路橋を一旦くぐって下流側から上がる。
- ・橋を渡って、再び右岸を下流へ。
- ・会場前を通過して、折り返して再び上流へ。
- ・同じコースをもう1周してゴール。

(⑨西賀茂橋と④出雲路橋にはfrun旗が立っています)

### 【10km】

- ・ハーフマラソンと同じコースを1周。
- (折り返し地点はハーフより手前です)

### 【3km・5km】

- ・スタート地点から上流に向う。
  - ・3kmは④出雲路橋手前、5kmは⑥北大路橋の先を折り返す。
  - ・会場前を通過して、もう一度折り返してゴール。
- (折り返し地点はハーフと同じです)



※橋の欄干に番号を書いた看板を付けています

## <走行上の注意>

### 1 あまり速く走らないでください

コースは私たちの占有路ではありません。走路上には散歩を楽しんでいる老人、デートをしている恋人、遊んでいる子供たちなど、いろいろな人がいます。速く走ると危険です。私たちの走る空間を、みんなで共有したいと思っています。

### 2 左側通行で走ってください

すべて左側通行をお願いします。折り返しも時計回りです。

走路はとても狭いところがあるので、譲り合って走行してください。

### 3 無理して走らないでください

調子が悪いなあと思ったら、決して無理しないでください。歩くこともできなくなったら、近くの係に申し出てください。参加者全員が元気な笑顔でゴールすることを願っています。

おこしやすマラソンは、ランナー、ボランティア&スタッフが楽しむ事は、もちろん、鴨川を散策されている皆さんにも、楽しんでいただけるような大会を目指しています。

コース上では、お互い譲り合い挨拶を以って、気持ちいい一日であればいいですね。

初めてハーフマラソンに参加される方もおられます。

すれ違いやゴール後の皆さんの応援が、とっても励みになり終盤の苦しみを楽しみに変わります。

ゴール後も、時間がゆるされる方は、引き続き応援をお願いいたします。