

京都鴨川 おこしやす マラソン

2016 京都鴨川おこしやすマラソン 実施要項



速く走る大会ではありません。
走りたいと願う人はみんな「ランナー」。
無理して頑張ることより、
まず走る喜びを分かち合おうと、
ランナーが作るランナーのための大会。

速い人ものんびりジョガーも、
ビギナーも、ファミリーも、障害のある人も、
誰もが笑顔で1日楽しめる手作りの大会。

15回目を迎える「おこしやすマラソン」今年が最終回となります。

大会名 : 2016京都鴨川おこしやすマラソン
開催日 : 2016年10月2日(日)
会場 : 京都市上京区出町・賀茂大橋西詰 右岸河川敷
受付場所は鴨川河川敷を賀茂大橋(今出川通)西詰から下流(南)側に下ったところです。
受付時間 : 午前9時30分~10時20分
部門 : ハーフマラソン(21.0975km)・10Km・5km・3 km
後援 : 京都市

■ コース

今年は、御園橋で工事が行われており、その影響で直前にコースが変わる事もありますので、ご理解下さい。

【ハーフマラソン】

- ・スタート地点から上流に向かって⑨西賀茂橋へ。
- ・⑨西賀茂橋を渡って左岸を下流へ。
- ・④出雲路橋を一旦くぐって下流側から橋へ上がる。
- ・出雲路橋を渡って、再び右岸を下流へ。
- ・会場前を通過して、折り返して再び上流へ。
- ・同じコースをもう1周してゴール。

【10km】

- ・ハーフマラソンと同じコースを1周。
(南の折り返し地点はハーフより手前です)

【3km・5km】

- ・スタート地点から上流に向う。
- ・3kmは④出雲路橋手前、5kmは⑤北大路橋手前を折り返す。
- ・会場前を通過して、もう一度折り返してゴール。
(折り返し地点はハーフと同じです)



このコース図は、昨年度のコースです。

今年は、御園橋で工事が行われており、

その影響で直前にコースが変わる事もありますので、ご理解下さい。

■ エイド

コース上3ヶ所に設置します。

舟形エイド: 西賀茂橋付近

出雲路橋エイド: 出雲路橋手前付近

大文字エイド: 本部会場付近

■ 計時

ハーフ・10km・5kmはタイム計測を行います。結果は後日 Web で発表します。3kmは計測しません。

■ スケジュール

- 9:30am 受付開始
- 10:20am 受付終了
- 10:50am 開会式
- 11:10am ハーフマラソンスタート
- 11:15am 10km スタート
- 11:20am 5km スタート
- 11:25am 3km スタート
- 最終ランナーがフィニッシュ後ゴール閉鎖



■ 部門・定員・参加費

部門		定員	参加費
ハーフマラソン	事前申し込み	120名	2700円
	当日受付	20名	3000円
10キロ	事前申し込み	120名	2200円
	当日受付	20名	2500円
5キロ	事前申し込み	30名	1300円
	当日受付	30名	1500円
3キロ	当日受付	50名	1000円

* 3kmは当日受付のみです。

■ 参加条件

幸せをわかちあうことを喜びとできる人。

体調が悪いとき、潔くリタイアする勇気をもっている人。

3Km：走りたいという気持ちを持つすべての人。（小学生未満は保護者の伴走が必要です。）

ハーフ・10Km・5Km：この距離を楽しんで走る程度のトレーニングをしている、中学生以上。

■ 申し込み方法

3kmは全て当日会場で受け付けします。

ハーフ・10km・5 kmはスポーツイベントエントリーサイト「スポーツエントリー」より事前お申し込みください

(スポーツエントリー利用料がかかります【ネット申込の場合】200円 【TEL/FAX 申込の場合】300円)

コンビニエンスストア・クレジットカード等で参加費がお支払できます。

●インターネット <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/66658>

※携帯電話からもエントリーが可能です。上記 URL にアクセスしてください。

※インターネットにて一度に30名までの団体でのエントリーも可能です(携帯電話不可)。

●電話 0570-550-846 (平日 10:00~17:30) ※通話料は申込者負担です。※ガイダンスに従い、「1」を押してください。

●FAX 0120-37-8434 ※ランニングマガジン「クリール」掲載の FAX 申込書をご利用ください。

ハーフ・10km・5 kmに当日枠を設けています。定員になり次第締め切ります。



<http://www.sportsentry.ne.jp/>

事前申し込み(ハーフ・10km・5 km)締め切り: 2016年9月12日(月) ただし、定員になり次第締め切ります。

伴走が必要な方は伴走される方の名前と一緒に申し込みください。当日まで決定していなければ「未定」とご記入ください。

事前申し込み分のナンバーカードの通知や、当日プログラムなどは、frun のホームページ <http://frun.jp> で9月26日頃お伝えする予定です。受付票・案内等は個別には送付しません。ホームページでナンバーをご確認の上会場へお越しください。

■ 留意事項

- ・ご自分自身の健康状態を十分に考え、絶対に無理をしないでください。
- ・ご自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について、主催者はその責任を負いません。
- ・マラソン保険に加入しますが、保障には限度があります。各自体調管理やケガなどには十分ご注意ください。
- ・荷物預かりは設置しますが、貴重品はご自分で管理してください。紛失・盗難等につきましては、主催者は一切その責任を負いません。
- ・理由の如何を問わず、参加費の返却は致しかねます。ご了承ください。
- ・障害者の方は申し込み時に必要なサポートをお申し出ください。できる限りのサポートについて努力しますがお応えできない場合もあります。車椅子では走行不可能なコースです。
- ・障害者・小学生未満の方の伴走をされる方の参加費は不要です。
- ・仮装を歓迎します。(公序良俗に反しない範囲で)
- ・「来たときよりも美しく。」ゴミなどの散乱防止にご協力ください。
- ・主催者により大会中の写真撮影を行います。大会参加者には参加者共通のパスワード付で公開しますのでご了解ください。参加中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・インターネット等への掲載権は主催者に属します。

■ 連絡先

おこしやすマラソン実行委員会

問い合わせ先 okoshiyasu01@frun.jp

WEB サイト <http://frun.jp>